



План профилактиктики суицидального поведения среди несовершеннолетних 2025/26 г.

| № | Мероприятие | Адресат | Сроки | Ответственный |
|----------|---|--|--|---|
| 1 | Проведение СПТ, определение «группы риска» | Обучающиеся 7-11 классов | Сентябрь-октябрь | Александрова Н.С., педагог-психолог, социальные педагоги |
| 2 | Консультации по результатам СПТ | Обучающиеся 7-11 классов | Ноябрь-декабрь | Александрова Н.С., педагог-психолог, |
| 3 | Консультации по результатам СПТ | Родители (законные представители) «группы риска» | Ноябрь-декабрь | Александрова Н.С., педагог-психолог, |
| 4 | Профилактическая работа и мотивация обучающихся «группы риска» к соблюдению принципов здорового образа жизни. Приглашение специалистов «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области» | Обучающиеся 5-11 классов | Ноябрь, декабрь, январь, март, апрель (даты по согласованию с Центром) | социальные педагоги |
| 5 | Психологическое консультирование – оказание психологической поддержки в кризисных ситуациях. | Обучающиеся 5-11 классов | По запросу | Александрова Н.С., педагог-психолог, Юденко А.Е., педагог-психолог, Вежан А.Д., педагог-психолог Давыдова О.В., педагог-психолог. |

| | | | |
|--|---------------------------------|------------------------------|--|
| <p>Индивидуальные консультации для родителей на тему: «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков»</p> | <p>По запросу</p> | <p>По запросу</p> | <p>Александрова Н.С., педагог-психолог, Юденко А.Е., педагог-психолог, Вежан А.Д., педагог-психолог Давыдова О.В., педагог-психолог.</p> |
| <p>6 Мониторинг и контроль динамики состояния обучающихся, нуждающихся в повышенном психолого-педагогическом внимании (учебный процесс, контроль за успеваемостью, психологическое состояние, взаимоотношение в коллективе и в семье).</p> | <p>Обучающиеся 5-11 классов</p> | <p>Сентябрь, январь, май</p> | <p>Александрова Н.С., педагог-психолог, Юденко А.Е., педагог-психолог, Вежан А.Д., педагог-психолог Давыдова О.В., педагог-психолог, социальные педагоги, служба сопровождения</p> |
| <p>7 Класные часы, направленный на групповое сплочение и взаимодействие внутри класса.</p> | <p>Обучающиеся 5-11 классов</p> | <p>1 раз в четверть</p> | <p>Класные руководители (класный час готовит педагог-психолог)</p> |
| <p>8 Профилактика буллинга.</p> | <p>Обучающиеся 5-х классов</p> | <p>Первая четверть</p> | <p>Класные руководители, Александрова Н.С., педагог-психолог, Юденко А.Е., педагог-психолог, Вежан А.Д., педагог-психолог Давыдова О.В., педагог-психолог.</p> |
| <p>9 Групповые мероприятия по профилактике буллинга (просмотр спектакля и лекция с обсуждением)</p> | <p>Обучающиеся 5-9 классов</p> | <p>Декабрь-май</p> | <p>Александрова Н.С., педагог-психолог, Давыдова О.В., педагог-психолог, социальные педагоги</p> |
| <p>10</p> | | | |

| | | | | |
|----|---|---|--|---|
| 11 | <p>Психологическая поддержка учеников 9-х и 11-х классов, которые сдают ОГЭ и ЕГЭ. Серия тренинговых занятий «Быть уверенным – это здорово!» (цель: формирование навыков уверенного поведения и умения противостоять тревоге и стрессу)</p> | <p>Обучающиеся 9-х и 11-х классов</p> | <p>Март-май</p> | <p>Давыдова О.В., педагог-психолог</p> |
| 12 | <p>Организация встреч для родителей (законных представителей) на тему «Психологические особенности подготовки к экзамену»</p> | <p>Родители (законные представители) 5-11 классов</p> | <p>Апрель</p> | <p>Классные руководители, заместитель директора по воспитательной работе</p> |
| 13 | <p>Классный час формата «Дети детям» под названием: «Открытие от одиночества» Цель: формирование чувства уверенности в собственных силах, способности справиться с жизненными проблемами самостоятельно, развитие эмпатии.</p> | <p>Обучающиеся 10-х и 5-х классов</p> | <p>Апрель</p> | <p>Педагог-организатор, классные руководители</p> |
| 14 | <p>Диагностика: Определение личностных отклонений подросткового возраста: 1. ПДО по А. Е. Личко, 2. Опросник Басса-Дарки, 3. Методика экспресс-диагностики суицидального риска «Сигнал» 4. Методика диагностики мотивации учения и эмоционального отношения к учению (Опросник Ч.Д. Спилбергера, модификация А.Д. Андреевой (1987).+ 5. Методика Шкала личностной тревожности для учащихся 10-16 лет (А.М.Прихожан) 6. Методика Шкала личностной тревожности для учащихся 10-16 лет (А.М.Прихожан) и т.д.</p> | <p>Обучающиеся 5-11 классов</p> | <p>По запросу от педагогов, классных руководителей</p> | <p>Классные руководители, Александрова Н.С., педагог-психолог, Юденко А.Е., педагог-психолог, Режан А.Д., педагог-психолог Давыдова О.В., педагог-психолог.</p> |

| | | | | |
|----|---|------------------------------------|---|---|
| 15 | Выявление сферы проблем и ресурсов в отпощенных между родителями и детьми: 1. Анализ семейного воспитания (Э. Г. Эйдемиллер), 2. «Сенсорные предпочтения» (Н. Л. Васильева), 3. Экспресс-диагностика семейного состояния (Р. В. Овчарова), 4. «Подростки о родителях» (модификация «АДОК» Шафера), 5. «Родительская тревожность» (А. М. Прихожан) 6. PARI (измерение родительских установок и реакций). | Обучающиеся 5-11 классов | По запросу от родителей (законных представителей) | Александрова Н.С., педагог-психолог, Чернакова Л.В., педагог-психолог, служба сопровождения |
| 16 | Мастер-класс для классных руководителей «Психологический комфорт ребенка». | Классные руководители 1-4 классов | Ноябрь | Юденко А.Е., педагог-психолог, Вежан А.Д., педагог-психолог |
| 17 | Лекция для классных руководителей с целью раннего выявления детей, склонных к суициду «Признаки суицидального поведения». | Классные руководители 5-11 классов | Ноябрь | Александрова Н.С., педагог-психолог, Чернакова Л.В., педагог-психолог |
| 18 | Информирование родителей (законных представителей) о работе специалистов службы сопровождения. | Родители (законные представители) | В течение года | Александрова Н.С., педагог-психолог, Чернакова Л.В., педагог-психолог |
| 19 | Информирование обучающихся о Едином номере Детского телефона доверия, размещение информации на стенде. | Обучающиеся 5-11 классов | В течение года | Александрова Н.С., педагог-психолог, Чернакова Л.В., педагог-психолог |
| 20 | Проведение классных часов, бесед, лекций на тему «Безопасность в сети Интернет». | Обучающиеся 1-11 классов | 1 раз в четверть | Классные руководители |
| 21 | Проведение родительских собраний на тему: «Безопасность в сети Интернет». | Родители (законные) | Март | Классные руководители, заместитель директора по воспитательной работе |

| | | | | |
|----|---|---|-------------------------|--|
| | | представители) 5-11 классов | | |
| 22 | Проведение родительских собраний на тему: «Домашняя аптечка – ответственность родителей». | Родители (законные представители) 5-11 классов | Март | Классные руководители, заместитель директора по воспитательной работе |
| 23 | Проведение внепланового школьного совета по профилактике, в случаях выявления деструктивного контента в соц.сетях несовершеннолетних. | Обучающиеся 1-11 классов | По необходимости | Классные руководители, социальные педагоги |
| 24 | Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, «группы риска». | Обучающиеся 1-11 классов | Октябрь, январь, апрель | Классные руководители, социальные педагоги |
| 25 | МО классных руководителей на тему: «Особенности профилактики отклоняющегося поведения подростков в условиях школы». | Классные руководители | Март-Апрель | Александрова Н.С., педагог-психолог, Чернакова Л.В., педагог-психолог, классные руководители, заместитель директора по воспитательной работе |